ЗАТВЕРДЖено

Наказом директора школи №

№ \_\_\_\_ від „\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ № \_\_\_\_**

 **ПІД ЧАС ВЕСНЯНИХ КАНІКУЛ**

**1. Загальні положення**

1.1. Інструкція з безпеки учнів під час весня­них канікул поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час пере­бування учнів на весняних каніку­лах.

1.2. Інструкція розроблена відповідно до «По­ложення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного про­цесу», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 20.11.2006 р. №782, «Правил дорожнього руху України», затвердженого постановою Кабінету Міні­стрів України від 10.10.2001 р. №1306, «Пра­вил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», за­твердженого наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління дер­жавної пожежної охорони від 30.09.1998 р. №348/70.

1.3. Усі учасники навчально-виховного проце­су повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і на­вички користування медикаментами.

**2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час вес­няних канікул**

***2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед початком весняних канікул.***

2.1.1. Перед початком весняних канікул чіт­ко визначити терміни початку та за­кінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул теле­фонувати в останній день визначе­них термінів до приймальної за тел. (044) 530-20-86 або класному керівнику для визначення но­вого терміну канікул.

2.1.3. Ознайомитись із планом проведення канікул у класі, брати актив­ну участь у запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості з поважних при­чин або за сімейними обставинами взяти участь у запланованих під час канікул заходах або вчасно приступи­ти до навчальних занять після кані­кул, завчасно попередити класного керівника, надавши заяву чи медичну довідку, підтверджуючи об­ґрунтованість причини.

***2.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час весняних канікул.***

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на ву­лиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

\* рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку;

\* за межами населених пунктів, рухаю­чись узбіччям чи краєм проїзної час­тини, йти назустріч руху транспорт­них засобів;

\* переходити проїзну частину тільки на пішохідних переходах, у тому числі підземних і наземних, а у разі їх від­сутності — на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

\* у місцях, де рух регулюється, керува­тися тільки сигналами регулювальни­ка чи світлофора;

\* виходити на проїзну частину поза транспортних засобів, упевнив­шись у відсутності інших транспорт­них засобів, що наближаються;

\* чекати транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупин­ках), тротуарах, узбіччях, не створю­ючи перешкод для дорожнього руху;

\* на трамвайних зупинках, не облад­наних посадковими майданчиками, дозволяється виходити на проїзну частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;

\* у разі наближення транспортного за­собу з увімкненим проблисковим ма­ячком червоного чи синього кольору або зі спеціальним звуковим сигна­лом треба утриматися від переходу проїзної частини або негайно зали­шити її;

\* категорично забороняється вибігати на проїзну частину, влаштовувати ігри на проїзній частині або поблизу неї, переходити проїзну частину поза пішохідним переходом або встанов­леними місцями;

\* по проїзній дорозі на велосипеді ру­хатися дозволяється тільки дітям, які досягли 16 років; мопеди й велоси­педи мають бути обладнанні звуко­вим сигналом і світлоповертачами: спереду — білого кольору, по боках — оранжевого, ззаду — червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; необхідно чітко дотримува­тись правил дорожнього руху;

\* водіям мопедів і велосипедів заборо­няється: керувати транспортом з не­справним гальмом, звуковим сигна­лом, у темну пору доби; рухатися по автомагістралях, коли є поряд ве­лосипедна доріжка; рухатися по тро­туарах і пішохідних доріжках; їздити, не тримаючись за руль, та знімати ноги з педалей; перевозити пасажи­рів; буксирувати інші транспортні засоби;

\* на інших засобах для катання (скейт-борд, самокат, ролики тощо) обирати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїзну частину виїжджати забо­ронено;

\* учні гімназії повинні виконувати за­значені правила, а також інші Прави­ла дорожнього руху України, про які дізналися на уроках з основ здоров`я, виховних годинах, в інших навчальних чи спеціа­лізованих установах, на предметних уроках;

\* перебувати поблизу залізничних ко­лій дітям без супроводу дорослих за­боронено;

\* учні, користуючись тран­спортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за пору­чень або інше пристосування;

2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в інших приміщеннях, транспорті, учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

\* забороняється брати з собою вог­ненебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, сигарети, легкозаймисті речовини, вогнепальну рідину то­що);

\* дозволяється користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізова­ним електричним приладом для вми­кання під наглядом дорослих;

\* забороняється використовувати ві­конниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горю­чі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;

\* забороняється застосовувати предме­ти оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (піноплас­ту, поролону, полівінилу тощо);

\* забороняється застосовувати відкри­тий вогонь (факели, свічки, феєрвер­ки, бенгальські вогні тощо), вико­ристовувати хлопавки, застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хі­мічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; установлювати стільці, крісла тощо, конструкції, які виконано з пластмас і легкозаймис­тих матеріалів, а також захаращувати предметами проходи та аварійні ви­ходи;

\* у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, які носять характер побу­тової техніки, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших приміщеннях, усе це може призвести до вибуху та над­звичайної ситуації;

\* не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. Користуватись електропри­ладами тільки в присутності батьків, сухими руками. У разі виявлення обі­рваних проводів, неізольованої про­водки, іскріння проводки негайно повідомити дорослих;

\* не скупчуватися біля проходів у гро­мадських установах, входах та вихо­дах, у приміщеннях вестибюлю;

\* беручи участь у масових заходах, не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмо-небезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватися правил пожежної без­пеки;

\* у разі пожежної небезпеки: наявнос­ті вогню, іскріння, диму — негайно вийти на повітря (за двері, балкон) і покликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номе­ром 101, назвавши своє ім'я, прізви­ще, коротко описавши ситуацію: на­явність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

\* при появі запаху газу в квартирі, при­міщенні в жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефо­ном, відкрити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була включена й вийти з приміщення; покликати на допо­могу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону, назвавши своє ім'я, прізвище, свій номер телефону, коротко описавши ситуацію.

2.2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих устано­вах, громадських місцях, приміщен­нях, транспорті тощо, учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

\* під час канікул забороняється набли­жатися та перебувати біля водоймищ без супроводу дорослих для запо­бігання утоплення дітей, особливо, коли вода покрита кригою — катего­рична заборона виходити на лід для попередження провалу під лід;

\* категорично забороняється наближа­тися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, у покинутих напівзруйнованих будівлях для за­побігання обрушень будівельних ма­теріалів й попередження травм і за­гибелі;

\* категорично забороняється вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюно­ві вироби, стимулятори;

\* категорично забороняється вживати в їжу гриби;

\* категорично забороняється брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отру­єння;

\* пересуватися обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створюва­ти хаотичний рух, не штовхатись, не кричати. На вулиці бути обереж­ним, дивитись під ноги, щоб не впас­ти в яму чи у відкритий каналізацій­ний люк;

\* не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння — проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;

\* не можна підходити до щитових, за­лазити на стовпи з високовольтними проводами, можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 метрів;

\* бути обережним на дитячих май­данчиках, у парках відпочинку: спо­чатку переконатись, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуватись й не роз­гойдувати інших, щоб не призвести до травмування, падіння;

\* не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;

\* не підходити до відкритих вікон, мити вікна тільки в присутності до­рослих, не нахилятись на перила, парапети сходинок для запобігання падіння дітей з висоти;

\* не спускатись у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бом­босховища: там може бути отруйний газ;

\* не контактувати з незнайомими тва­ринами для запобігання укусів хво­рих на сказ тварин;

\* застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках з основ здоров`я, виховних годинах, навчальних уроках.

2.2.4. Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєді­яльності під час самостійного пере­бування вдома, на вулиці, у громад­ських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, пра­вила попередження правопорушень та насильства над дітьми:

\* не розмовляти й не контактувати з незнайомцями, особливо не пе­редавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками правоохоронних ор­ганів, одразу ж кличте на допомогу й ідіть швидко до людей;

\* не сідати й не підходити до автомобі­лів із незнайомцями, навіть якщо во­ни питають, як проїхати на вулицю, скажіть, що не знаєте, а самі йдіть далі;

\* перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10 років можна до 20.00, до 14 років до 21.00, до 18 років до 22.00; у темну пору сезо­ну — до настання темряви;

\* діти мають право не відкривати двері дому навіть представникам правоохо­ронних органів. Якщо незнайомець питає вас, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро: вони в сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відкривайте;

\* тримайтесь подалі від тих, хто вла­штовує бійки, не втручайтесь у супе­речки дорослих і не провокуйте сло­вами, діями агресивну поведінку, яка може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;

\* не заходьте в під'їзд, у ліфт із не­знайомими людьми; одразу кличте на допомогу, якщо незнайомець про­вокує якісь дії відносно вас. Будьте уважними, оглядайтеся назад й пере­віряйте, чи не йде за вами хтось під час проходу провулків, підземних пе­реходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть убік, щоб людина про­йшла повз;

\* під час перебування на дискотеці завчасно попросити батьків зустріти вас після заходу; керуватись загаль­ними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточую­чих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуа­ції звертатись до служби охорони за­кладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

\* не вчиняти дії, які можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми, за Кримінальним кодексом, вважають­ся особи віком до 18 років. За злочи­ни, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримі­нальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути при­значене строком не більше як 10 ро­ків; найбільш суровим примусовим заходом виховного характеру є на­правлення до спеціальних навчально-виховних установ, яке здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

\* батьки неповнолітніх, що не займа­ються вихованням своїх дітей, під­лягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповід­ною статтею Кримінального кодексу України;

\* Всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїн­ська лінія «Телефон довіри» — 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей — 500-500-33-50 (у межах України дзвін­ки безкоштовні).

2.2.5. Під час канікул учні повинні виконувати правила щодо запобіган­ня захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педікульоз тощо:

\* при нездужанні не виходити з дому, негайно викликати лікаря — не за­ражати інших людей;

\* хворому виділити окреме ліжко, по­суд, білизну;

\* приміщення провітрювати постійно;

\* у разі контакту з хворим, одягати марлеву маску;

\* хворому дотримуватись постільного режиму;

\* вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко дотримуватися рекомендацій лікаря;

\* постійно мити руки з милом перед їжею;

\* не їсти брудних овочів і фруктів, ре­тельно їх мити, обдавати окропом;

\* для запобігання захворювань на пе­дікульоз регулярно мити голову; до­вге волосся в дівчат має бути зібране в зачіску, не користуватися засобами особистої гігієни (розчіскою) інших осіб, а також не передавати свої за­соби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужий одяг, головні убори, а також не передавати іншим свій одяг;

\* не вживати самостійно медикаментів, медичних препаратів, не рекомендо­ваних лікарем;

\* у разі якщо ви почуваєте себе погано, а дорослих немає поряд, викликайте швидку медичну допомогу за номе­ром 103, описавши свій стан, назвав­ши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, обов'язково зателефонуйте батькам.

**3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів у разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації**

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитись, чітко й спокійно виконувати команди до­рослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонуйте батькам, коротко опишіть ситуацію, повідомте про місце свого пере­бування.

3.3. У разі якщо ситуація вийшла з-під конт­ролю дорослих, зателефонуйте в служби екстреної допомоги за номерами:

\* 101 — пожежна охорона;

\* 102 — міліція;

\* 103 — швидка медична допомога;

\* 104 — газова служба.

Коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, де відбулась надзвичайна ситуація, назвіть своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

3.4. За можливості залишите територію аварій­ної небезпеки.